

メディアス体育館ちた

2026年度第2期 体力づくり教室

★お申込み 8月5日（水）より受付 ★参加費 3,000円 （12回分）

★持ち物・服装について： 運動ができる服装、タオル、飲み物、シューズ

★参加費等について： 参加費は1期分（12回）分の料金です。

- ・お支払いいただいた料金の払い戻しはできません。
- ・お休みされた場合の割り戻し、他クラスへの振替参加はできません。

★その他注意事項

- ・教室参加は、ご本人様に限ります。
- ・通院中の方は、医師とご相談のうえご参加ください。
- ・カメラ、スマートフォン、ビデオ等による撮影はご遠慮ください。
- ・体調が優れないときは、無理せず欠席されるか、指導員へご相談ください。
- ・貴重品の管理には十分ご注意ください。

★教室開催日時・会場

水曜日 10:00～11:30

主競技場B（会場が変更となる場合があります。）

教室日程

1	9月2日	8	11月18日
2	9月9日 卓球場・剣道場	9	11月25日
3	9月30日 卓球場・剣道場	10	12月2日
4	10月7日	11	12月9日 卓球場・剣道場
5	10月28日	12	12月16日
6	11月4日	予備日	12月23日
7	11月11日 卓球場・剣道場		

お問い合わせ メディアス体育館ちた TEL 0562-33-3361