



＼ 気軽に参加してね ＼



# 親子でワクワク! のびのび遊び ヨガ



お子様と一緒に遊びながらヨガを楽しむ教室です  
小さな手と遊ぶように楽しくからだを動かそう!



**対象**  
3歳～小学3年生  
の親子  
おじい様・おばあ様もOK

**参加費**  
大人1000円  
子供500円  
(子供2人目300円)

**日時** 3月29日(日)  
14:00～15:00

**場所** メディアス体育館ちた 柔道場

**お申込み** 3月4日(水)～受付開始

参加費をご持参のうえ

メディアス体育館ちた受付まで

Join Us!



お問合せは  
こちらへ

**メディアス体育館ちた**

指定管理者：知多スポーツマネジメント共同事業体

☎ 0562-33-3361

知多市緑町5番地

受付時間 9:00～18:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

